



## **АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

### **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 177»**

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом исполняющего обязанности  
директора

МБОУ «Школа № 177»

Л.В. Ключковой

от 09.01.2023г. № 3/1-0

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г № 273-ФЗ, Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ «Школа № 177». Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### 3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, учебным календарным графиком, расписанием учебных занятий, режимом питания, внеурочной деятельностью, расписанием звонков МБОУ «Школа № 177».

3.2. Учебный календарный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1,9,11 классах равна 33 неделям, во 2-х – 8-х и 10-м классах – 34 недели без учёта времени на итоговую аттестацию.

3.3. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти. В 10–11-х классах – на полугодия.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на неделю: продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная рабочая неделя в 1-11 классах;

3.6. Учебные занятия классов МБОУ «Школа № 177» организуются в две смены. Внеурочная деятельность, организуются после учебных занятий.

3.7. Начало занятий для первой смены в 8 ч 30 мин (1абв, 2аб, 3аб, 4б -11классы), для второй смены в 12 ч 30 минут (2в, 3в, 4ав классы). Проведение нулевых уроков не допускается

3.8. Продолжительность урока: 40 минут – 2- 11 классы.

В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый. Ноябрь – декабрь проводятся по 4 урока по 35 минут каждый. Январь – май – по 4 урока по 40 минут и 1 день 5 уроков за счет введения урока физкультуры.

3.9. Продолжительность перемен между уроками в МБОУ «Школа № 177» установлена в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи. Продолжительность перемен после 1, 2, 3, 4, 5 уроков по 20 минут, после 6 урока – 10 минут.

3.10. Горячее питание обучающихся происходит согласно графику посещения столовой, утвержденного исполняющим обязанности директора МБОУ «Школа № 177». Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и

обеспечивают порядок.

3.11. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом исполняющего обязанности директора МБОУ «Школа № 177».

3.12. Урок начинается по звонку.

№ урока	Понедельник	Продолжительность перемен
Разговоры о важном	08.30 – 09.00	20 мин
1 урок	09.20 – 10.00	20 мин
2 урок	10.20 – 11.00	20 мин
3 урок	11.20 – 12.00	20 мин
4 урок	12.20 – 13.00	20 мин
5 урок	13.20 – 14.00	20 мин
6 урок	14.20 – 15.00	10 мин
7 урок	15.10 – 15.50	10 мин
8 урок	16.00 – 16.40	10 мин
9 урок	16.50 – 17.30	10 мин
10 урок	17.40 – 18.20	

№ урока	Вторник Среда Четверг Пятница	Продолжительность перемен
1 урок	08.30 – 09.10	20 мин
2 урок	09.30 – 10.10	20 мин
3 урок	10.30 – 11.10	20 мин
4 урок	11.30 – 12.10	20 мин
5 урок	12.30 – 13.10	20 мин
6 урок	13.30 – 14.10	10 мин
7 урок	14.20 – 15.00	10 мин
8 урок	15.10 – 15.50	10 мин
9 урок	16.00 – 16.40	10 мин
10 урок	16.50 – 17.20	

3.13. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

3.14. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать нормы, определенные требованиями СанПиН к организации учебного процесса. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, составляет:

**для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,**

**для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,**

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.15. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Школа № 177».

3.16. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного учителя. Ответственному за пропускной режим МБОУ «Школа № 177» категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения.

3.17. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.18. Прием родителей (законных представителей) директором школы осуществляется ежедневно с 14.00 - 16.00.

3.19. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

3.20. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.21. Учитель, ведущий последний урок, присутствует в классе до ухода из кабинета всех учеников.

3.22. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3.23. Выход на работу любого сотрудника МБОУ «Школа № 177» после болезни возможен только по предъявлению больничного листа.

3.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.25. В школе может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения на дому по состоянию здоровья является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы, медицинское заключение лечебного учреждения.

#### **4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные

весенние каникулы.

## **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

**ПРИНЯТО**

На педагогическом совете № 3

МБОУ «Школа № 177»

«09» февраля 2023 года.